

רפואה ושלום - גמילות חסד לחולי קורונה

להלן הדברים שהקורונה גורמת והטיפול בהם: (א) דלקת ראות. בהרבה מאוד מהמקרים הקורונה מתבטאת גם בדלקת ראות חריפה, ויש להזדרז לטפל בה כמו שנפרט. (הסמפטומים שבד"כ שייכים לדלקת ראות או תחילתה: כאב בחזה, חום ובפרט חום גבוה, קושי בנשימה, שיעול יבש ושיעולים קשים. לפעמים הדלקת לא מופיעה בבדיקת דם ואפי' לא בבדיקת ריאות (לעיתים אפי' אין סימפטומים). אופן הטיפול: (1) אנטיביוטיקה. לקחת אנטיביוטיקה לדלקת ראות, ואם לא רואים שיפור בזמן קצר להחליף או להוסיף אנטיביוטיקה אחרת. למשל, אם התחלתם לקחת "זיאנט" ולא רואים שיפור בזמן קצר יש לקחת "אוגמנטין" או "טאבניק" (לפעמים כדאי להתחיל מיד עם אוגמנטין או טאבניק), ולפעמים צריך לשלב כמה אנטיביוטיקות ביחד. (2) עוד דברים שעוזרים מאוד לשחרר את הליחות: א. אינהלציה ומסכה. ב. ג'ינג'ר ומוקליט מסייע לזה מאוד. ג. להניח פרוסות בצל על צלחות. ד. מכונת אדים. ה. למרוח שמנים מיוחדים - ואפי' שמן זית - מסביב לריאות (חזה גב וצדדים). ו. להניח קומפרס חם על הריאות. ז. לנשום אדים ממי מלח חמים. (3) מומלץ לטפל בשחרור הליחות כבר מהיום הראשון, וכן לטפל בדלקת ריאות בשלבים המוקדמים ביותר, שאז הטיפול יעיל הרבה יותר (ישרופאים בעולם שממליצים לקחת אנטיביוטיקה מיד ביום הראשון של הסמפטומים). (ב) קרישי דם: לרוב האנשים מומלץ לקחת אספירין כדי לדלל את הדם ולמנוע קרישי דם ח"ו. (ג) לפעמים יש צורך לעקוב אחר הקרישות דם ע"י בדיקת DI-DIMMER הרבה פעמים יש צורך לקחת "קלקסן" לפעמים 40 מ"ג פעם ביום, לפעמים 40 מ"ג פעמיים ביום (בבוקר ובערב) לפעמים 60 מ"ג פעמיים ביום ולפעמים אף יותר, ולכן צריך להיות עירניים. (ג) הגבת יתר של המערכת החיסונית (אינפלומציה): לפעמים המערכת החיסונית מגיבה חזק מדי נגד הוירוס, והתסמינים לזה הם חולשה גדולה, או ירידה ברמת החמצן, או קשיי נשימה, ניתן לראות זאת ע"י בדיקת דם (CRP, FERETIN). הטיפול העיקרי לזה הוא "סטרואידים", והרבה פעמים צריך להעלות את המינון שלהם. כשלוקחים מינון גבוה של סטרואידים מומלץ לקחת לפני נקטים או מופרידקס וכדו' (וגם כשלוקחים קלקסן במינון גבוה). למניעת האינפלומציה, מומלץ לקחת ויטמין D, מגנזיום, הרבה ויטמין C, ג'ינג'ר, מלטונין לפני השינה ועוד. וגם כשלוקחים סטרואידים כדאי להמשיך עם זה ולהוריד לאט לאט את המינון. (ד) התייבשות וחולשה מחוסר אכילה: למי שלא אוכל יש לקחת אבקת חלבון (נמכר בבתי מרקחת). למי שלא שותה מוכרים בבתי מרקחת דברים נגד התייבשות, ולפעמים גם צריך עירוי נוזלים ע"י אח או רופא (מומלץ לשתות במשך היום כעשר כוסות עם מים עם לימון וקצת מלח (עדיף מלח אדום). (ה) בחילות או הקאות. בחילות או הקאות יכול להיות תוצאה מההתייבשות, אך לפעמים אין זה מחמת זה ויש לעשות את הדברים שיפורטו להלן עד שירגעו הבחילות: ישנם תרופות כנגד בחילות, כמו זופרון, פראמין, דלקסאטין; וכן יש דברים טבעיים שמועילים, כמו ג'ינג'ר עם מים או לבדו, כרכוד או לימון עם מים, ישנם גם קפסולות ג'ינג'ר וויטמין B6, (כמו כן מועיל לזה לאפות לחם בטוסטר וכדו' לפורר את הקראם העליון ולאכול, וכן לאפות מצה בטוסטר ולאכול). (ז) חוסר שימת לב. במקרים רבים הטיפול עוזר לדלקת ריאות אבל יש חמרה באינפלומציה או בקרישות הדם, ולכן חובה לשים לב ולפקוח עין ולטפל מיידית לפי המצב, ביעוץ צמוד עם מומחים. (ח) ויטמינים. מומלץ מאוד לקחת מינונים גבוהים של ויטמין D, וכן לקחת ויטמין C בערך כל שעה; הוברר שלרוב החולים יש מחסור גדול מאוד בוויטמינים הללו. (ויטמין C שגורם לשלשול, יש להפסיק עד שנגרע ולהחזיר בהדרגה; כמו"כ במקרים מיוחדים כמו הריון וכדו' יש להתייעץ עם מומחה). וכן אבץ, קורוצאטין. טוב גם לקחת מגנזיום, זנגוויל, שום, מלוטונין, וNAC- כמו כן כדאי לשתות מיץ גזר טבעי וכן שאר מיצים של ירקות, וכן מרק עוף מלוח, דג סלמון, מי קוקוס ועוד. (ט) מחובר לחמצן. מי שמחובר לחמצן במצב קשה, צריך להיזהר שלא לרדת מהחמצן אפי' לא לזמן קצר ולהתייעץ עם מומחים.

כל זה העברת ידע רפואי שעזר להפליא בארה"ב, אבל על אחריות המשתמש, וכן נאמר באופן כללי ולא במצבים מיוחדים. לשיחה לעזרה (ולקבלת מיץ זנגוויל בחינם): 072-3982355 (-עד 3:00 בצהריים ואחרי 22:00 בלילה) כמו כן: 055-6757585 (כל שעה ביום). לא כל פעם זמינים מיד.

עזרה באמריקה +17188312289 • באירופה +32485056746 • באנגליה +442045253265
דרושים מתנדבים/בות לאקוויט/ לתרומות בכרטיס אשראי 1661929989+