

טלפון לעזרה: 072.3982355

להלן דברים שהקורונה גורמת והטיפול בהם

א. **דלקת ריאות** בהרבה מאוד מהמקרים הקורונה מתבטאת גם בדלקת ראות, ויש להזדרז לטפל בה כמו שנפרט. הסימפטומים שבד"כ שייכים לדלקת ראות או תחילתה: כאב בחזה, חום ובפרט חום גבוה, קושי בנשימה, שיעול יבש ושיעולים קשים. לפעמים הדלקת לא מופיעה בבדיקת דם ואפי' לא בבדיקת ריאות (לעיתים אפי' אין סימפטומים).

1) **אנטיביוטיקה**. לקחת אנטיביוטיקה לדלקת ראות, ואם לא רואים שיפור בזמן קצר להחליף או להוסיף אנטיביוטיקה אחרת. למשל, אם התחלתם לקחת "זינאט" ולא רואים שיפור בזמן קצר יש לקחת "אוגמנטין" או "טאבניק" (לפעמים כדאי להתחיל מיד עם אוגמנטין או טאבניק), ולפעמים צריך לשלב כמה אנטיביוטיקות ביחד. טוב לקחת הרבה פרוביוטיקה כשלוש שעות אחרי לקיחת האנטיביוטיקה.

2) **טיפול בשחרור הליחות**: א. אינהלציה ומסכה. ב. גינג'ר וסינופד מסייע לזה מאוד. ג. להניח פרוסת בצל על צלחות. ד. מכוונת אדים. ה. למרוח שמנים מיוחדים – ואפי' שמן זית – מסביב לריאות (חזה גב ועדדים). ו. להניח קומפרס חם על הריאות. ז. לנשום אדים ממי מלח חמים. מומלץ לטפל בשחרור הליחות כבר מהיום הראשון, וכן לטפל בדלקת ריאות בשלבים המוקדמים ביותר, שאז הטיפול יעיל הרבה יותר (יש רופאים בעולם שממליצים לקחת אנטיביוטיקה מיד ביום הראשון של הסימפטומים).

ב. **קרישי דם** לרוב האנשים מומלץ לקחת אספירין כדי לדלל את הדם ולמנוע קרישי דם ח"ו. לפעמים יש צורך לעקוב אחר קרישת דם ע"י בדיקת DI-DIMMER הרבה פעמים יש צורך לקחת "קלקסון" לפעמים 40 מ"ג פעם ביום, לפעמים 40 מ"ג פעמיים ביום (בבוקר ובערב) לפעמים 60 מ"ג פעמיים ביום ולפעמים אף יותר, ולכן צריך להיות ערניים.

ג. **תגובת יתר של המערכת החיסונית (Inflammation תהליך "אינפלמטורי")**

לפעמים המערכת החיסונית מגיבה חזק מדי נגד הווירוס, והתסמינים לזה הם חולשה גדולה, או ירידה ברמת החמצן, או קשיי נשימה, ניתן לראות זאת ע"י בדיקת דם (לפעמים גם CRP). הטיפול העיקרי לזה הוא "סטרואידים", והרבה פעמים צריך להעלות את המינון שלהם. כשלוקחים מינון גבוה של סטרואידים מומלץ לקחת לפני נקסיום או מופרידקס וכדו' (וגם כשלוקחים קלקסן במינון גבוה). **סכרתיים וכן כל מי שלוקח מינונים גבוהים של סטרואידים, יש לעקוב ולנטר את רמת הסוכר**. למניעת תגובת היתר החיסונית (תהליך אינפלמטורי), מומלץ לקחת ויטמין D, מגנזיום, הרבה ויטמין C, גינג'ר, מלטונין לפני השינה ועוד. וגם כשלוקחים סטרואידים כדאי להמשיך עם זה ולהוריד לאט לאט את המינון.

ד. **התייבשות וחולשה מחוסר אכילה** למי שלא אוכל יש לקחת אבקת חלבון (נמכר בבתי מרקחת). למי שלא שותה מוכרים בבתי מרקחת דברים נגד התייבשות, ולפעמים גם צריך עירוי נוזלים ע"י אח או רופא (מומלץ לשתות במשך היום כעשר כוסות עם מים עם לימון וקורטוב של מלח (עדיף מלח אדום)).

ה. **בחילות או הקאות** בחילות או הקאות יכול להיות תוצאה מההתייבשות, אך לפעמים אין זה מחמת זה ויש לעשות את הדברים שיפורטו להלן עד שיירגעו הבחילות: ישנם תרופות כנגד בחילות, כמו זופרון, פראמין, דלקאטין; וכן יש דברים טבעיים שמועילים, כמו גינג'ר עם מים או לבדו, כרכום או לימון עם מים, ישנם גם קפסולות גינג'ר עם ויטמין B6, (כמו כן מועיל לזה לאפות לחם בטוסטר וכדו' לפורר את הקרום העליון ולאכול, וכן לאפות מצה בטוסטר ולאכול).

ז. **ויטמינים** – מומלץ מאוד לקחת מינונים גבוהים של **ויטמין D**, וכן לקחת **ויטמין C** בערך 1 גרם כל שעה. רצוי להשתמש בויטמין C ליפוזומלי (עדיף בכמוסות); אנשים בעלי היסטוריה רפואית מסוימת צריכים לחפש יעוץ פרטני. הוברר שלרוב החולים יש מחסור גדול מאוד בוויטמינים הללו. (ויטמין C שגורם לשלשול, יש להפסיק עד שנגרע ולהחזיר בהדרגה; כמו"כ במקרים מיוחדים כמו רקע רפואי מורכב וכדו' יש להתייעץ עם מומחה). וכן **אבץ (100 מ"ג ליום)**, **קורצטין**. טוב גם לקחת **מגנזיום**, **זנגוויל**, **שום**, **מלטונין**, ו-NAC, כמו כן כדאי לשתות מיץ גזר טבעי ושאר מיצים של ירקות, מרק עוף מלוח, דג סלמון, מי קוקוס ועוד.

ז. **מחובר לחמצן** – מי שמחובר לחמצן במצב קשה, צריך להיזהר שלא לרדת מהחמצן אפילו לא לזמן קצר (ולהיזהר בעניין מקלחת), ולהתייעץ עם מומחים.

ח. **מים בריאות** יש לדעת שיש מקרים עם מים בריאות לפעמים יש לטפל ויש תרופות לזה. צריך לשלב אותם יחד עם שתיה מרובה ודברים שמחזירים מלחים כדי שלא תהיה התייבשות. ולפעמים צריך טיפולים מיוחדים למשל ליתן התרופה יחד עם נוזלים ויש מקרים שרופא צריך לעשות ניקוז. הגישה בזה היא להיות במעקב על הדופק, חמצן, נשימות ולחץ דם. וישנם פרטים נוספים בנושא.

אם הרופא מציע מורפיום, צור איתנו קשר מייד (ויש דברים נוספים בנושא).

המידע אינו תחליף ליעוץ רפואי ועל אחריות המשתמש, וכן נאמור באופן כללי ולא במצבים מיוחדים. כל זה העברת ידע רפואי שעזר להפליא בארה"ב. חובה לשים לב ולפקוח עין ולטפל מיידית לפי המצב.

טלפונים לעזרה: 055-6757585 (כל שעה ביום).

072-3982355 (עד 3:00 בערבים ואחרי 22:00 בלילה)

ארה"ב +7188312289 לא כל פעם זמינים מיד

מומלץ לשמור